

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



# Mahlzeitendienst

Region Stadt Schaffhausen

Täglich ein frisches und ausgewogenes Essen

**Kanton Schaffhausen**

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

## **Mahlzeitendienst Region Stadt Schaffhausen**

Durch den Mahlzeitendienst ist eine abwechslungsreiche und frisch zubereitete Kost für ältere Menschen garantiert. Eine adäquate Ernährung erhöht das Wohlbefinden und die Widerstandskraft dieser Personen und trägt zur physischen und psychischen Gesundheit bei. Ein weiterer wichtiger Vorteil ist der soziale Kontakt zwischen den Fahrerinnen, welche die Mahlzeiten verteilen, sowie den Kundinnen und Kunden.

### **Angebot**

Das Angebot steht betagten, kranken, behinderten oder rekonvaleszenten Personen zur Verfügung. Die Region Schaffhausen beinhaltet die Stadt Schaffhausen, Büsingen, Feuerthalen, Hemmental und Langwiesen.

Die Mahlzeiten werden im Alters- und Pflegeheim Steig gekocht und kalt oder warm auf Porzellangeschirr angerichtet. Sie erhalten eine frische und gesunde Mahlzeit direkt nach Hause geliefert.

### **Kalt verteilte Mahlzeiten - zu Hause erwärmt**

Die kalt verteilten Mahlzeiten werden nach dem Kochen in einem schonenden Verfahren auf 5 Grad abgekühlt (das Essen wird nicht tiefgekühlt) und anschliessend angerichtet. Diese können Sie in der Mikrowelle oder im Backofen erwärmen. Es werden bis zu 6 Mahlzeiten pro Woche angeboten und ungefähr zwischen 8.00 und 11.30 Uhr zu Ihnen nach Hause geliefert.

### **Exklusives Angebot für die Stadt Schaffhausen:**

#### **Warm verteilte Mahlzeiten - sofort bereit zum Essen**

Die warm verteilten Mahlzeiten werden direkt in vorgewärmtem Geschirr angerichtet. Sie sind an 7 Tagen die Woche erhältlich und werden zwischen 10.30 und 13.00 Uhr verteilt.

## **Kosten**

- |   |     |       |
|---|-----|-------|
| • kalt verteiltes Menü  | CHF | 21.00 |
| • warm verteiltes Menü  | CHF | 23.00 |
| • Zuschlag für Lieferung am Samstag und Sonntag                     | CHF | 2.00  |
| • Miete Mikrowelle pro Monat<br>(nur für kalt verteilte Mahlzeiten) | CHF | 5.00  |
| • Grundgebühr für Abklärung und Organisation                        | CHF | 40.00 |

## **Mahlzeiteauswahl**

Folgende Varianten inkl. Salat, Suppe und Dessert stehen zur Auswahl:

- Normales Menü
- Vegetarisches Menü
- Wochenhit
- Leichtes Menü

## **Auskunft und Anmeldung**

### **Einsatzleiterin kalt und warm verteilte Mahlzeiten**

#### **Monika Züst**

079 828 20 48 - [monika.zuest@sh.prosenectute.ch](mailto:monika.zuest@sh.prosenectute.ch)

Mo - Fr 8.00 - 13.00 Uhr

Sa - So 10.00 - 12.30 Uhr ausschliesslich per Telefon

Bitte teilen Sie uns eine Neuanschreibung mindestens 2 Tage vor dem gewünschten Bezug mit.

# Pro Senectute Kanton Schaffhausen

## Unsere Angebote

- Bildung und Sport, Agenda erscheint zweimal jährlich
- Sozialberatung
- Kontoverwaltung
- Steuerberatung
- Alltagshilfen
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsdienst für betreuende Angehörige
- MobilPlus
- Sozialzeit-Engagement
- Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns dabei.

Besten Dank!

Spendenkonto: IBAN CH 49 0900 0000 8200 0700 0

## Pro Senectute Geschäftsstelle

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 01

[info@sh.prosenectute.ch](mailto:info@sh.prosenectute.ch)

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

[www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)



Ausgabe: Jan 2024

**Einsatzleiterin Mahlzeitendienst - 079 828 20 48**