

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



# Mahlzeitendienst

Täglich ein frisches und ausgewogenes Essen

**Kanton Schaffhausen**

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

## Mahlzeitendienst

Durch den Mahlzeitendienst ist eine abwechslungsreiche und frisch zubereitete Kost für ältere Menschen garantiert. Eine adäquate Ernährung erhöht das Wohlbefinden und die Widerstandskraft dieser Personen und trägt zur physischen und psychischen Gesundheit bei. Ein weiterer wichtiger Vorteil ist der soziale Kontakt zwischen den Fahrerinnen, welche die Mahlzeiten verteilen, sowie den Kundinnen und Kunden.

### Angebot

- abwechslungsreiche vollwertige Menüs mit Suppe und Dessert
- die kalt gelieferten Menüs werden schockgekühlt verteilt und in einer Mikrowelle erwärmt (der Zeitpunkt der Essenseinnahme kann selber gewählt werden)
- zusätzlich besteht für die Kundinnen und Kunden der Stadt Schaffhausen ein Angebot für warm verteilte Mahlzeiten
- in den Gemeinden Barga und Merishaufen verteilen wir ausschliesslich warme Mahlzeiten
- je nach Region liefern wir bis zu 6 bzw. 7 Mahlzeiten pro Woche

Das Angebot steht betagten, kranken, behinderten oder rekonvaleszenten Personen zur Verfügung.

### Einzugsgebiet

Der Mahlzeitendienst der Pro Senectute Kanton Schaffhausen liefert in folgende Gemeinden:

**Region Stadt Schaffhausen**      Stadt Schaffhausen, Büsingen, Feuerthalen, Hemmental, Langwiesen

**Region Neuhausen**                      Neuhausen

**Region Durachtal**                      Barga, Merishaufen

**Region Klettgau**                      Gächlingen, Hallau, Neunkirch, Oberhallau, Siblingen, Trasadingen, Wilchingen

## Region Reiat

Büttenhardt, Dörflingen, Lohn,  
Stetten, Thayngen

## Region Stein am Rhein

Buch, Eschenz, Etwilen, Hemishofen  
Kaltenbach, Ramsen, Rheinklingen,  
Stein am Rhein, Wagenhausen

## Kosten

Informationen zu unseren Tarifen erhalten Sie auf Anfrage.

## Auskunft und Anmeldung

- **Region Stadt Schaffhausen**

Einsatzleiterin **kalt** und **warm** verteilte Mahlzeiten

Monika Züst

**079 828 20 48**

monika.zuest@sh.prosenectute.ch

- **Region Neuhausen**

Monika Züst

**079 828 20 48**

monika.zuest@sh.prosenectute.ch

- **Region Durachtal**

Hana Uehlinger

**079 473 59 77**

hana.uehlinger@sh.prosenectute.ch

- **Region Klettgau**

Monika Brühlmann

**079 413 98 17**

MZD-Klettgau@bluewin.ch

Mahlzeiten für die Gemeinden **Beringen** und **Löhningen** können beim  
Altersheim Ruhesitz Beringen, Tel. 052 685 16 51, bestellt werden.

- **Region Reiat**

Karin Gabrieli

**079 828 20 49**

MZD-Reiat@bluewin.ch

- **Region Stein am Rhein**

Sabine Keller

**079 828 20 45**

MZD-Steinamrhein@bluewin.ch

# Pro Senectute Kanton Schaffhausen

## Unsere Angebote

- Bildung und Sport, Agenda erscheint zweimal jährlich
- Sozialberatung
- Kontoverwaltung
- Steuerberatung
- Alltagshilfen
- Mahlzeitendienst
- Reinigungsdienst
- Umzugshilfe
- Entlastungsdienst für betreuende Angehörige
- MobilPlus
- Sozialzeit-Engagement
- Generationen im Klassenzimmer

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns dabei.

Besten Dank!

Spendenkonto: IBAN CH 49 0900 0000 8200 0700 0

## Pro Senectute Geschäftsstelle

Vorstadt 54

Postfach

8201 Schaffhausen

Telefon 052 634 01 01

[info@sh.prosenectute.ch](mailto:info@sh.prosenectute.ch)

[www.sh.prosenectute.ch](http://www.sh.prosenectute.ch)

[www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)

Ausgabe: Jan 2024

